SLUŽBY PRO SENIORY S MIGRAČNÍM PŮVODEM

Přehled informací shromážděných u příležitosti 70. setkání Regionální poradní platformy pro oblast integrace cizinců, konané 17. 9. 2026. Jedná se o služby poskytované převážně NNO, které jsou k dispozici zdarma a konají se v Praze.







Spolufinancováno Evropskou unií

Ministerstvo vnitra

Integrační Centrum Praha

Projekt Integrační Centrum Praha XI., reg. č. CZ.12.01.02/00/24_022/0000076, je spolufinancován Evropskou unií a z rozpočtu Ministerstva vnitra České republiky.

Přehled služeb pro seniory s migračním původem v Praze

(organizace jsou řazeny abecedně)

Česká společnost AIDS pomoc

Služby týkající se cizinců žijících s HIV včetně seniorů: azylový dům; pomoc se zajištěním testování a léčby HIV

Jazyková dostupnost: ukrajinština, ruština, angličtina
Služby jsou určeny všem seniorům bez ohledu na jejich pobytový status.

- https://www.zijupozitivne.cz/ukrayina
- https://www.zijupozitivne.cz/english
- https://www.zijupozitivne.cz/azyl

Centrum pro integraci cizinců

Konverzační klub češtiny pro seniory 60+

Kurz probíhá v češtině.
Služby jsou určeny všem seniorům bez ohledu na jejich pobytový status.

- www.cicops.cz

Diakonie DOMA

Od září 2026 nabízíme:

- Úvodní rozhovor a pomoc se zorientováním v životní situaci
- Informace o dostupných sociálních, zdravotních, psychologických a dalších službách: pomoc s vyhledáním a kontaktováním vhodné organizace nebo instituce a orientaci v možnostech psychologické pomoci v češtině, ukrajinštině nebo ruštině
- Omezený počet terapeutických sezení v ukrajinštině nebo ruštině
- Přípravu na jednání s úřadem nebo institucí
- Doprovod a jazykovou podporu při jednání
- Zprostředkování specializované pomoci, pokud vaše situace vyžaduje jiný typ služby
- Kontaktní telefon: 703 816 500

Jazyková dostupnost: ukrajinština, ruština, angličtina
Služby jsou určeny pouze občanům třetích zemí.

- https://www.facebook.com/domadiakonie

Diakonie ČCE-SCPS

Dvakrát týdně pořádáme cvičení pro seniory a následnou výuku češtiny.

Jazyková dostupnost: ukrajinština, ruština, angličtina
Služby jsou určeny pouze občanům třetích zemí.

- https://scps.diakonie.cz/

Elpida

Pořádáme kurz češtiny a českých reálií pro ukrajinsky mluvící dospělé včetně seniorů. Tempo výuky je přizpůsobeno studentům v pokročilejším věku.

Jazyková dostupnost: ukrajinština
Služby jsou určeny všem seniorům bez ohledu na jejich pobytový status.

- https://centrum.elpida.cz/web/kurz-8099

Galerie hlavního města Prahy

Stěžejním programem pro dospělé a seniory je cyklus specializovaných výtvarných dílen (Výtvarné dílny pro dospělé a seniory / integrační a mezigenerační programy). Program je vždy adekvátně přizpůsoben této věkové kategorii, která vítá trpělivý a koncentrovaný přístup i práci v menších skupinách s komorní atmosférou. Okruhy jsou pestré – jde o širokou škálu od klasických výtvarných technik z oblasti kresby, malby, fotografie a grafiky přes prostorové realizace, konceptuální, akční a experimentální tvorbu až po nová média. Cyklus je zaměřen na zprostředkování výstav GHMP a jejich tvůrčí reflexi. Programy jsou určeny nejen dospělým a seniorům, ale také jejich dětem a vnoučatům v rámci mezigeneračního setkávání. Senioři a jejich doprovod mají možnost navštívit výstavu zdarma a poté se za cenově příznivé vstupné zúčastnit následující interaktivní dílny.

Akce probíhají ve dvou výtvarných ateliérech GHMP (edukační centrum a eko-ateliér). Nutná je rezervace na uvedených kontaktech. Senioři také mohou navštívit sami nebo se svými rodinami sobotní výtvarné workshopy, které jsou ideální i pro mezigenerační setkávání.

Jazyková dostupnost: angličtina
Služby jsou určeny všem seniorům bez ohledu na jejich pobytový status.

- https://www.ghmp.cz/edukace/umeni-interaktivne-pro-dospele-a-seniory-integracni-a-mezigeneracni-programy/

Charita Česká republika

Služba není určena výhradně seniorům, pokrývá ale oblast telefonické psychosociální pomoci pro seniory v ČR, která je jinak pro cizince nedostupná z důvodu jazykové bariéry. Poskytujeme základní poradenství, psychosociální podporu po telefonu, základní telefonickou krizovou intervenci.

Jazyková dostupnost: ukrajinština, ruština, vietnamština, mongolština
Služby jsou určeny pouze občanům třetích zemí.

- www.charita.cz/infolinka

Městská část Praha 4

Letos poprvé máme v projektu Žijeme na čtyřce společně 2026 aktivity zaměřené na sousedské setkání českých a cizineckých seniorů. Zaměřujeme se na propojování kultury a posezení (velikonoční, vánoční, zajímavá místa v Praze apod). Vše ve spolupráci s NNO Pražský Majdan.

Jazyková dostupnost: ukrajinština a čeština
Služby jsou určeny všem seniorům bez ohledu na jejich pobytový status.

- https://www.facebook.com/zijemenactyrcespolecne/photos_albums

Pražský Majdan

Pražský Majdan realizuje ve spolupráci s MHMP a Prahou 4 celou řadu aktivit určených přímo i nepřímo pro seniory z řad cizinců:

Aktivity zaměřené přímo na seniory:
- Kurzy češtiny: jazykové kurzy přizpůsobené specifikům a potřebám seniorů
- Sportovní aktivity: cvičení pro seniory 65+ a pravidelný volejbal
- Volnočasové a komunitní aktivity: tvořivé workshopy a pěvecký sbor Beregynja

Vícegenerační služby (velmi často využívané právě seniory):
- Kontaktní místo: poskytování základního poradenství a informací
- Psychologické služby: odborná psychologická podpora a konzultace
- Zdravotní poradenství: pomoc s orientací a fungováním zdravotnického systému v ČR a asistence s objednáváním k lékařům

Speciální akce :
- Pravidelná tematická setkání (4x ročně): akce určené výhradně pro seniory, které kombinují předávání užitečných informací k vybraným tématům s neformálním komunitním programem (workshopy, zpěv, čaj a drobné občerstvení)

Aktuální seznam probíhajících aktivit a pozvánky na akce pravidelně jednou týdně zveřejňujeme na našich informačních kanálech na Facebooku a Telegramu.

Jazyková dostupnost: ukrajinština, ruština
Služby jsou určeny držitelům DO.

- https://www.facebook.com/praguemaidan?locale=cs_CZ
- https://t.me/ukrainiancenternusle

Ukrajinské konzultační a komunitní centrum v Praze

Centrum poskytuje poradenství k dočasné ochraně všem věkovým skupinám včetně seniorů. Mezi řešená témata patří:

- Notářská a dědická práva
- Občanskoprávní listiny a dokumenty
- Majetkové a finanční záležitosti
- Migrační a vízové záležitosti
- Digitální služby („Diya“, Diya.Signature, elektronické podpisy)
- Konzulární a státní řízení (zejména důchody)
- Doprava a pojištění

Jazyková dostupnost: ukrajinština, čeština
Služby jsou určeny pouze občanům třetích zemí.

- https://www.facebook.com/profile.php?id=100092219013609