POKYNY PRO BEZPEČNOST A OCHRANU ZDRAVÍ PŘI REALIZACI AIK PRO LEKTORY/LEKTORKY A TLUMOČNÍKY/TLUMOČNICE

Lektorka/lektor (dále jen „lektor“) a tlumočnice/tlumočník (dále jen „tlumočník“) jsou povinni postupovat podle následujících pokynů.

1. MANIPULACE S ELEKTRICKÝMI PŘÍSTROJI A VEDENÍM

Lektor/tlumočník je povinen používat elektrospotřebiče (vlastní či v majetku ICP) v prostorách ICP v souladu s návodem výrobce a obecně známými pravidly pro jejich bezpečné užívání (zejména nenechat spotřebiče přehřát, nepoužívat poškozené spotřebiče nebo poškozené pohyblivé přívody – kabely, vytahovat spotřebiče ze zásuvek – až po úplném vypnutí spotřebiče, nezpůsobit mechanické poškození).

Vlastní elektrospotřebiče může lektor/tlumočník použít po dohodě s pracovníky ICP.

Dále se zavazuje dodržovat následující postupy:

Postup při poranění elektrickým proudem:
Při poskytování první pomoci při úrazech elektřinou je nutné jednat rychle, nikoliv však ukvapeně.

Záchranný postup:

a) vyprostit postiženého z dosahu el. proudu
b) ihned zavést umělé dýchání, pokud postižený elektrickým úrazem nedýchá
c) ihned zahájit nepřímou srdeční masáž, není-li hmatatelný tep
d) přivolat lékaře
e) co nejdříve uvědomit příslušného vedoucího zaměstnance

Vyproštění postiženého z elektrického zařízení pod napětím:

a) vypnutím proudu – vytažením vidlice ze zásuvky, vypnutím hlavního vypínače
b) odsunutím vodiče – suchou latí, holí, izolovanou tyčí apod.
c) odtažením postiženého – izolačním hákem, provazem za šaty apod.
d) přerušením vodiče – to však může provádět jen ten, kdo to ovládá, vodič se přesekne sekyrou se suchým dřevěným topůrkem nebo přestřihne izolačními kleštěmi

Aktivita probíhá v rámci projektu AIK ICP 26 na integraci cizinců financovaného MV ČR v rámci dotačního programu Adaptačně-integrační kurzy 2026 (Rozhodnutí č. 2/2026 AIK).

Při vyprošťování zasaženého elektrickým proudem některým ze způsobů se nedotýkejte zasaženého holou rukou, jak těla, tak vlhkých částí jeho oděvu, ani kovových předmětů. Přitom je třeba stát na suché podložce z prkna nebo gumy.

POŽÁRNÍ OCHRANA

V prostoru ICP je nutné dodržovat zákaz kouření a manipulaci s otevřeným ohněm. Lektor/tlumočník nebude bez souhlasu pracovníků ICP pracovat s elektrospotřebiči a zařízeními (vyjma použití mobilního telefonu).

Lektor/tlumočník je povinen oznámit mimořádnou událost administrátorovi a v případě potřeby telefonicky na veřejnou ohlašovnu požáru.

Lektor/tlumočník se seznámí s rozmístěním prostředků požární ochrany a s cestami pro evakuaci po vyznačených únikových cestách (chodby a schodiště).

2. POSKYTNUTÍ PRVNÍ POMOCI

Zabezpečení první pomoci se týká všech stavů ohrožujících zdraví a život. Každý je povinen **podle svých schopností** poskytnout první pomoc.

V případě zdravotní indispozice účastníka je lektor nebo tlumočník povinen neprodleně informovat administrátora kurzu nebo jiného pracovníka ICP, případně i zahájit poskytování první pomoci, přinejmenším telefonicky kontaktovat tísňovou linku, vyžaduje-li to situace.

Lékárnička:

ICP disponuje ve svých prostorách lékárničkami, které v případě potřeby donese administrátor kurzu. Lektor/tlumočník se zavazuje upozornit administrátora nebo jiného pracovníka ICP na potřebu donést lékárničku (např. v případě úrazu lektora/tlumočníka/ účastníka kurzu).

Aktivita probíhá v rámci projektu AIK ICP 26 na integraci cizinců financovaného MV ČR v rámci dotačního programu Adaptačně-integrační kurzy 2026 (Rozhodnutí č. 2/2026 AIK).