SLUŽBY PRO CIZINCE V OBLASTI DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ V PRAZE

Přehled informací shromážděných u příležitosti 67. setkání Regionální poradní platformy pro oblast integrace cizinců, konané 20. 11. 2025. Jedná se o služby poskytované převážně NNO, které jsou k dispozici zdarma.



Spolufinancováno Evropskou unií

MINISTERSTVO VNITRA ČESKÉ REPUBLIKY

Integrační Centrum Praha

Projekt Integrační Centrum Praha XI., reg. č. CZ.12.01.02/00/24_022/0000076, je spolufinancován Evropskou unií a z rozpočtu Ministerstva vnitra České republiky.

Přehled služeb pro cizince v oblasti duševního zdraví v Praze

(organizace jsou řazeny abecedně)

AMIGA

Psychoterapie a psychologické poradenství v ukrajinském a ruském jazyce.
Kurzy a podpůrné programy pro lidi zasažené válkou na Ukrajině a pro pracovníky v pomáhajících profesích:

- https://www.amiga-migrant.cz/

Centrum pro integraci cizinců

Psychologického poradenství - bezplatné konzultace s psychologem pro rodiny, děti a teenagery, kteří prožívají těžkou životní situaci (projekt Hermiona pro rodiny s dětmi).
Jazyk poradenství: čj, uj, aj, rj:

- https://www.cicops.cz/cz/hermiona/812-psychologicke-poradenstvi-2

Centrum pro rodinu PSS a klinická adiktologie

Adiktologie pro dospělé, adiktologie pro děti a dorost, psychoterapie, poradenství, zdravotní prevence. Služby v čj a uj.

- tel.: 603 291 593, 241 410 909, e-mail: sedlackova@afterin.cz, cprustav@gmail.com
- www.afterin-adiktologie.cz

Česká zemědělská univerzita a České vysoké učení technické v Praze

Psychologická pomoc a podpora formou poradenství zahraničním studentům v ukrajinštině a ruštině:

- https://cps.czu.cz/cs/r-20599-komplexni-system-poradenstvi-na-czu/r-20493-oddeleni-pro-psychosocialni-podporu
- https://cips.cvut.cz/team/mgr-olena-holubieva/

V angličtině:

- https://cips.cvut.cz/poradny/pcffs/

Česko-vietnamský vzdělávací institut

Shrnující informace o projektu zaměřeném na duševní zdraví Vietnamců a katalog slovníčků duševního zdraví k jednotlivým tématům:

- Mind Viet - Česko-vietnamský vzdělávací institut

Facebooková stránka s příspěvky k tématu duševního zdraví ve vietnamštině: Facebook
Instagramový profil k tématu duševního zdraví v češtině:
https://www.instagram.com/mindviet/

Diakonie

Ženský kruh - terapeutická skupina, ve které ženy zkoumají své prožitky prostřednictvím tělových praktik, metaforických karet a gestalt přístupu. V bezpečném kruhu se rodí kontakt, podpora a jemná síla být sama sebou — bez rolí a očekávání. V ukrajinštině:

- https://www.facebook.com/domadiakonie

Fokus Praha - Krizový tým

Služba zaměřená na krizi v oblasti duševního zdraví, zahrnuje psychiatrické lékaře, zdravotní sestry, psychology a sociální pracovníky. Intervence je možné provést i za přítomnosti tlumočení. Po odeznění akutní krize pomoc s navázáním na dlouhodobější služby.

- https://fokus-praha.cz/co-delame/sluzby-pro-lidi-s-dusevnim-onemocnenim/krizovy-tym-fokus-praha/

Charita Česká Republika

Integrační linka: psychosociální podpora v rámci poskytování služeb linky v mongolském, ukrajinském a vietnamském jazyce:

- charita.cz/infolinka

Kniha Porozumění a krize, která se dotýká duševního zdraví mongolské a vietnamské komunity. Kniha je k dispozici online:

- https://www.charita.cz/res/archive/003/002058.pdf?seek=1587396264

InBáze

Přehled služeb: odborné sociální poradenství - čj, aj, uj, rj. Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi - uj, rj. Terapie nově příchozích do ČR -čj, aj, rj, uj, šp, ně, fr a uzb. A další služby v rámci projektů OPZ Inbáze pro Ukrajinu.

- www.inbaze.cz

LOCIKA

Centrum Locika v rámci krizových intervencí nabízí pomoc se zpracováním témat spojených s násilím v blízkých vztazích. Služba je dostupná dětem, dospívajícím a rodičům. V ukrajinštině. Podrobně viz:

- https://www.centrumlocika.cz/novinky/krizova-intervence

Ukrajinský balíček představuje první pomoc při setkání s traumatem z války, odkaz na aktuální verzi:

- https://www.centrumlocika.cz/novinky/ukrajinsky-balicek

META

Leták na téma wellbeingu a šikany

- v češtině: https://meta-ops.eu/wp-content/uploads/2025/10/wellbeing-a-sikana-cz.pdf
- v ukrajinštině: https://meta-ops.eu/wp-content/uploads/2025/10/wellbeing-a-sikana-ua.pdf

Motýlek - komunitní centrum

Komunitní centrum na Praze 14 nabízí sociálně-aktivizační služby pro ukrajinské rodiny.

- Kontakt: Mgr. Nadiia Zozulia, Pracovnice v sociálních službách pro ukrajinské rodiny, zozulia@motylek.org, tel.: 778 074 998.
- Stránky v ukrajinštině: https://www.motylek.org/ua-nformacja

Národní ústav duševního zdraví

Obyvatelům Ukrajiny v České republice nabízíme rozcestníky pomoci:

- Mapa psychosociální pomoci pro ukrajinské obyvatele: https://www.nudz.cz/pomahame-ukrajine/mapa-psychosocialni-pomoci-pro-ukr-obyvatele
- Mobilní aplikace obsahující odborné informace, testy duševního zdraví a další užitečné odkazy pro rychlé získání podpory lidmi, kteří ji potřebují: https://www.samopomi.ch/
- Informace o duševním zdraví na sociálních sítích (Instagram, Facebook, Telegram): https://www.facebook.com/nudzdopomohaua, https://www.instagram.com/nudz_dopomoha_ua/, https://t.me/nudzc

Organizace pro pomoc uprchlíkům

Psychologická podpora v čj, uj, rj a to jak pro dospívající (od 6 let) tak pro dospělé. Konzultace jsou možné jak osobně v Praze na adrese Kovářská 4, tak online přes aplikaci Google meet:

- https://www.opu.cz/co-delame/prace-s-klienty/psychologicka-pomoc/

Poradna pro integraci Praha

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi - momentálně nepřijímá do konce roku nové klienty. Psychoterapie - čj, aj, a rj.
Kontakt pro ověření aktuálních kapacit:

- tel. 603 281 269, anebo e-mail praha@p-p-i.cz
- https://p-p-i.cz/

proFem

Komplexní pomoc a podpora obětem domácího a sexuálního násilí. Krizová pomoc, odborné sociální poradenství, právní poradenství, zdravotní služby gynekologické ordinace
Cílová skupina: věk 16+, bez ohledu na pohlaví, gender, etnicitu.
Objednání emailem: poradna@profem.cz, pro ukrajinsky mluvící: každou středu 9:00 – 12:00 také tel: 774 433 902. V jiných dnech můžete poslat SMS v ukrajinštině nebo zanechat hlasovou zprávu.

- https://www.profem.cz/

Psychiatrická nemocnice Bohnice

Psychiatrická nemocnice - lůžková péče přístupná pro cizince.

- www.bohnice.cz - stránky se aktualizují

ROSA

Komplexní pomoc ženám, obětem domácího násilí. Odborné poradenství, krizová intervence, sociálně terapeutické a sociálně právní poradenství jsou nabízené v angličtině, ale otevřenost všem jazykům, pouze si klientka musí dopředu zajistit tlumočení (možno i ve formě doprovodu IKP). Krizový pobyt je otevřený klientkám hovořícím ukrajinsky, rusky a anglicky:

- https://www.rosacentrum.cz/kontakty/kontakt-na-sluzby/

SEA-I

Zprostředkování terapie pro vietnamsky, čínsky a mongolsky mluvící klienty - terapie probíhá přes vyškoleného tlumočníka.
Další odborné služby (zde jsou kapacity v současné době většinou naplněné):

- Jazyková a psychologicko-psychiatrická diagnostika pro děti a dospělé se zkušenou vietnamskou psychiatričkou on-line. Dlouhodobá spolupráce i se školami a diagnostickými zařízeními. Spolupráce s dětskými psychology a etopedy.
- Aktivizační aktivity na posílení vztahů mezi rodiči a dětmi.
- https://sea-l.cz/cs/nabizime/jazykova-a-psychologicko-psychiatricka-diagnostika/

SIMI

Všem migrantkám a migrantům pobývajících na území České republiky, kteří se nalézají v obtížné osobní nebo psychické situaci, nabízí duševní podporu a odborné terapeutické poradenství. Služba je poskytována v českém, anglickém a ruském jazyce.

- https://migrace.com/o-nas/kdo-jsme/terapeuticke-konzultace/

Svitlo

Komplexní psychologická a terapeutická podpora dětem i dospělým s migrační zkušeností. Cílem je pomáhat lidem zvládat úzkosti, ztráty, adaptaci na nové prostředí a posilovat jejich vnitřní stabilitu. Nabízené aktivity 2025 (v ukrajinštině a češtině):

- Individuální terapeutická práce s dětmi, dospívajícími i dospělými, zaměřená na zvládání úzkostí, traumat, poruch adaptace a posílení vnitřní rovnováhy.
- Dále pro děti: herní terapie, arteterapie, keramická dílna, artsenzorika.
- Skupiny pro rodiče: podpůrná setkání matek (často samoživitelek), vedená ukrajinsky mluvící psycholožkou.
- Pro dospělé: ženské kruhy, arteterapie pro dospělé. Skupinová setkání zaměřená na duševní hygienu, sebe přijetí, kreativní sebereflexi a obnovu životní energie prostřednictvím výtvarné tvorby.

https://www.skautskyinstitut.cz/svitlo-cz

TAMLy

Organizace nabízí programy zaměřené na zlepšení duševní pohody, komunikace ve vztazích a mezi generacemi, určené (nejen) mladým Vietnamcům. Workshopy, komunitní programy a společné procházky v přírodě nabízejí bezpečný prostor pro sdílení příběhů a pocitů, kde se lidé cítí vyslyšeni.

- https://tamly.cz/
- Komunikační kartičky pomáhající otevírat dialog mezi dětmi a rodiči ke stažení zde

Další informace k duševnímu zdraví cizinců

web Metropole všech

Na webu Metropole všech je nově sekce zaměřená na duševní zdraví v češtině a v ukrajinštině. Lze zde najít souhrnnou informaci k duševnímu zdraví a možnostem péče a podpory (nejen) pro nově příchozí držitele dočasné ochrany v Praze.

Portál hlavního města Prahy

Praha představila novou osvětovou kampaň na podporu duševního zdraví.
Součástí je i leták s odkazy na krizové linky, krizová centra, centra duševního zdraví, terénní týmy: https://praha.eu/documents/d/praha/centra-pomoci-praha.
Kontakty jsou i v aplikaci Záchranka: https://praha.eu/documents/d/praha/informacni-letak-aplikace-zachranka.
Součástí je i portál https://dusevnizdravi.praha.eu/ opět i s mini rozcestníkem: https://dusevnizdravi.praha.eu/hledam-pomoc.
Služby Zahrady pro duši shrnuté na jednom letáku: https://praha.eu/documents/d/praha/informacni-letak-zahrada-pro-dusi.

Neviditelné rány

Neviditelné rány
Studie Neviditelné rány – Krize duševního zdraví na Ukrajině očima tamních expertů.
Studie chce přiblížit krizi duševního zdraví na Ukrajině, jež bez intenzivnější a efektivnější podpory nemůže vyhrát ani válku, ani mír po ní. Přináší svědectví ukrajinských psychologů, psychiatrů, lidí z pomáhajících profesí i dotčených osob. Přibližuje situaci “v terénu” a možné způsoby, jak čelit krizi duševního zdraví ve čtvrtém roce války. Celou studii naleznete zde.
https://fors.cz/studie-neviditelne-rany-krize-dusevniho-zdravi-na-ukrajine-ocima-tamnich-expertu/