

"Integrace je organický proces. Integrace potřebuje svůj čas, není to něco, s čím se dá snadno a rychle vypořádat. Pro mě osobně je součástí integrace adaptace na prostor, na prostředí, ve kterém se člověk nachází. Je to o snaze vidět a natcházet v něm pozitivní věci. Integrace je určitě harmonizace s prostředím, lidmi, kulturou."



Scan the QR code
to listen to Elmira's interview.

Vybrané fotografie od účastníků z Ruska, Izraele, Bulharska, Běloruska, Chile a dalších zemí si můžete prohlédnout na <https://www.photovoice.icpraha.com>. Fotografie jsou doplněny o komentáře a audio-rozhovory, které blíže představují osobní migrační zkušenost těchto lidí, stejně jako i radosti a strasti spojené s jejich začleněním do české společnosti, která se stala jejich novým domovem.

The PhotoVoice activity took place as a part of the international project INTEGRA, which focused on evaluating the integration policy and practice in Prague during 2018. The total of 20 Praguers, both Czechs and foreigners participated in the activity and altogether submitted 150 photographs, through which they expressed their views on the topic of integration.

You can check out selected photographs from participants from Russia, Israel, Bulgaria, Belarus, Chile and other countries at <https://www.photovoice.icbrah.com>. Photographs are accompanied by the authors' comments and audio-interviews, which reveal their personal migrant experience, as well as the joys and hardships connected to integrating into the Czech society, which has become their new home.

INTEGRA project website: <https://www.integra-eu.net/>



This project is funded by the European Union's Asylum, Migration and Integration Fund

INTEGRA



INTEGRA project has received funding from the European Union's Asylum, Migration and Integration Fund under grant agreement N° 776047.

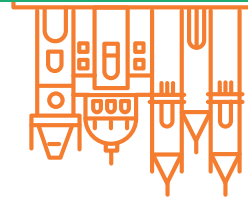
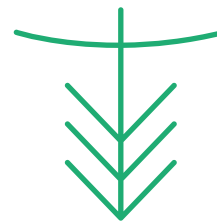
"The content of this material represents the views of the author only and is his/her sole responsibility. The European Commission does not accept any responsibility for use that may be made of the information it contains."

"Mám ráda změny a studium nových jazyků a kultur vnímám jako výzvu. Clověku to otevřelo obzory, je to zkušenost k nezaplacení."

"I love change and I like the challenge of learning new cultures and languages. It really expands your mind, it's priceless."



"Žít v Praze byl vzdělký mój a manželův sen. V Praze jsme se brali a tohle město nám učarovalo. Uchvátilo nás svým kouzlem a energií. Praze byla vždycky městem, které mělo svou energii a svou energii, by její energií a magií."



icpraha

free copy

[illegible]

*„Integrace pro mě
znamená adaptovat se, objevovat
nové věci a učit se vidět kouzlo proměny.
Stejně jako se adaptujeme, objevujeme a
oceňujeme krásu měnících se ročních období.“*

Elmira Borodiyenko

"Because integration for me means adapting, discovering new things and learning to see the beauty of change, just like we adapt, discover and appreciate the beauty of the changing seasons."

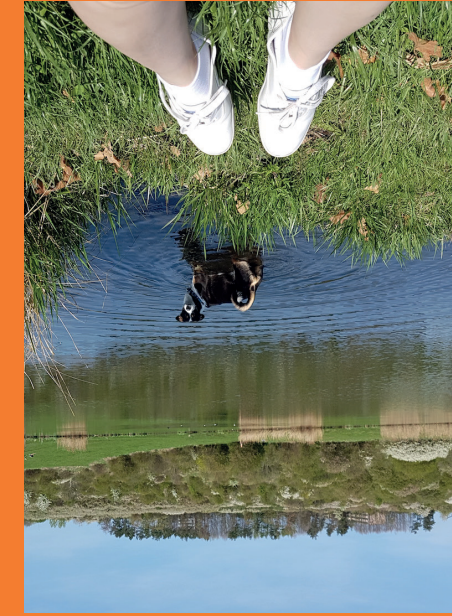
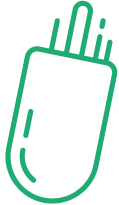
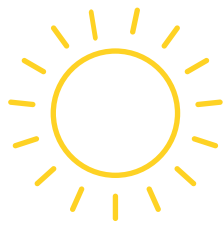
z Izraele (narozena na Ukrajině) | Israel (born in Ukraine)
v Praze 3 roky | in Prague for 3 years
AskHR Representative ve firmě Medtronic
AskHR Representative at Medtronic

photovoice.icpraha.com



"Z rozhovoru s jinými cizinci jsem si uvědomila, že moje zkušenost s životem v Praze je ovlivněná tím, že žiji na předměstí. Je tam větší ticho a klid a člověk tu potká více běžných Čechů."
"Prostřednictvím fotografií jsem se snažila ukázat, jak se pod vlivem ročních období mění okolní prostředí i to, jak ho vnímáme. A jak příběh pobytu/integrace může proměnit naši mysl."

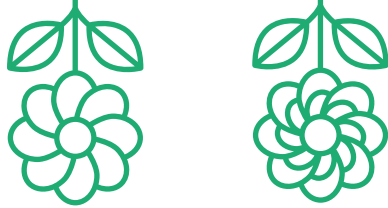
"Living in the suburbs, I feel like I have a different experience of living in Prague than other foreigners I talk to. In the suburbs, it's more quiet and you get to experience more regular Czech people."
"Through the photos, I wanted to show how seasons can change the environment, how you experience it, and how the development of your stay can change your mind."



Summer!

"Integrace musí být založena na snaze z obou stran. Člověk sem nemůže přijít a očekávat, že vše dostane na stříbrném podnosu. S takovým přístupem se člověk nikdy neintegruje. Pokud jste ochotni se učit, snažit se a tu snahu ukázat, věřím, že to Češi ocení. Věřím, že se věci pomalu změní k lepšímu, že se ochota spolupracovat na obou stranách zvýší."

"Integration is about effort from both sides, I think. You can't come as a foreigner and expect everything is going to be handed to you on a silver platter. If you come with an attitude, you will never integrate, it's impossible. If you are willing to learn and make an effort and show it, I think people will appreciate it. I think slowly things will change and there will be more willingness to cooperate."



"Přišla jsem do Čech pracovat, studovat, být součástí společnosti. Přišla jsem být přínosem, ne zátěží."
"I came here to work, to learn, to be a part of the society. I came here to contribute, not to intrude."



"Občas se zdá, že vás tato země odmítá, ale vy přesto bojujete za to, abyste tu mohli být. Myslím, že integrovat se pro mě bylo snažit, vyvádám jako Češka, vyvádám slovansky, takže se mě lidé nebáli oslovit."
"At times, it felt like the country doesn't really want you there, but you fight to be there. I think for me, it was easier, because I look Czech, I look Slavic, so people are not really afraid to approach me."

tip for foreigners

"Integrace je o pozitivních i negativních zkušenostech. Je důležité snažit se ve všem vidět pozitivní věci, nesoudit, tolerancí, trpělivostí, vědět co člověk chce a hledat ty věci, které jsou pro něj důležité. Nacházet křdsu v tom, co má."
"Integration is both about experiencing negative and positive things. Try to see positive things in everything, try not to judge too much, try to listen and understand. Try to learn a little bit of the language. Be tolerant, patient, know what you want and look for the little things that are important to you. Find the beauty in what you have here."